



**“La importancia del pecho materno y los primeros cuidados”**  
**Aproximación al fenómeno cultural de los Ulithies**

**Arica, 19 de enero del 2022**

La importancia de la lactancia en la vida del ser humano y por lo general en todas las especies de mamíferos, es tan vital, que para que un ser vivo logre desarrollarse adecuadamente, requiere de esta necesaria vinculación con la madre. En varias ocasiones las noticias, nos han mostrado experiencias negativas vividas por mujeres de distintos países, a las cuales se les juzga o maltrata por el simple hecho de, amamantar a su bebé en la vía pública. Esta situación, de seguro a muchos nos genera indignación, como si alimentarse en los primeros días y meses de vida, fuera un acto poco decoroso y que solo se realiza entre cuatro paredes.

¿Conoces la cultura Ulithi?, seguramente no, para acercarnos a su experiencia es necesario decir que, esta comunidad se encuentra ubicado en el atolón de las Islas Carolinas, en el océano Pacífico, al este de Yap, está compuesto por 40 islotes, solo cuatro de ellas están habitadas, mantienen una población rica en cultura y tradiciones, pero a su vez casi desconocidas para el resto del mundo.

La cultura Ulithi, posee diversos fenómenos culturales: en primer lugar, llama la atención, el estilo de crianza, la cual se destaca por ser colaborativa, es decir todos los miembros del clan y del entorno inmediato colaboran en el cuidado del niño/a, otorgando un estado de seguridad, poco visto en otras culturas y principalmente las occidentales modernas. La importancia que se da a la lactancia materna, sin duda alguna beneficia el apego entre la madre y su hijo, y necesariamente repercute en la maduración psicoemocional del sujeto.

¿Por qué mencionar la cultura Uthili, tan desconocida para nosotros? Claras son las recomendaciones y los argumentos de la Organización Mundial de la Salud, respecto a la importancia de la lactancia materna, quienes señalan que, [...] Por otro lado, también se ha observado que la lactancia materna se asocia con el desarrollo cognitivo a largo plazo y el coeficiente intelectual que, a su vez, está asociado con el nivel educativo y los ingresos que una persona percibe. (UNICEF, s/f) Bajo esta premisa, podemos encontrar sentido al referirnos a esta comunidad, ya que rasgo cultural que poseen, son, principalmente aprendidos a través de la observación, donde los miembros están expuestos a las conductas de crianza de otros, de los

cuales van aprendiendo, perpetuandose así estos ritos tan beneficiosos para el desarrollo de los futuros miembros de la comunidad.

Otro rasgo cultural que se destaca son los valores de un ambiente relajado en la forma de vida de los ulithies, que constricta profundamente con nuestras culturas occidentales, “el intercambio social, la forma de vivir las tradiciones, la distribución de tareas y las relaciones interpersonales, los hace sujetos dependientes socialmente, tal como señala el autor a diferencia de los segundo, aquí no existiría dependencia hacia la autoridad”. (Spindler, s/f)

Talvés la situación más compleja que puede un niño o más bien un adolescente vivir dentro de la cultura ulithies, es el paso a la adultes, cuando la comunidad ya lo considera adulto, se cortan todo tipo de beneficios propios de la infancia, pues ellos comprenden que el sujeto, ya está preparado para asumir el desafío de ser adulto y miembro activo de la comunidad, es un quiebre severo, que muchas veces provoca en el adolescente la sensación de vacío o de haber perdido algo, los mimos y la protección de la primera infancia, quedan atrás, para dar paso a las responsabilidades sociales. Desde ahí en adelante pasará a ser un sujeto observado y criticado de manera obsesionada, ya que si bien son respetadas algunas de sus opiniones, adquieren responsabilidades importantes para el funcionamiento de la comunidad, aunque en este lapso de edad no le permite gozar de los derechos que tienen los adultos mayores, quienes son los principales guardadores de la cultura y las tradiciones. Solo les queda someterse a los juicios y obligaciones impuestas, pero con las herramientas que puedan quedar de la experiencia de la infancia, es decir, seguridad, compromiso, respeto, etc.

La importancia de la lactancia materna, la crianza, el fenómeno de la discontinuidad de la niñez a la adolescencia y la educación, pueden ser observadas desde una postura de relativismo cultural; pues bien, si hacemos una sinopsis entre los ulithies y la cultura occidental, podemos advertir que, existen ciertos rasgos culturales similares como: la concepción, la cosmovisión y el tipo de relaciones sociales que cada una instaura y comprenden, son exclusivamente propias de cada una de ellas. Por lo tanto, comprenderlas cada una y a su vez relacionarlas, nos da señales que cada uno de ellos tiene una manera propia de cultivar sus sociedades desde su perspectivas y comprensión del medio y esto repercutirá en los estilos de crianza, las relaciones sociales y en la construcción cognitiva-emocional de cada sujeto, definiendo su comportamiento en la edad adulta.

La forma en cómo un sujeto o un grupo social entiende y comprende su medio, necesariamente configura valores y prácticas culturales que se transmiten desde la observación o desde lo inconsciente, otra autora en su tesis reflexiona

sobre este concepto, indicando que “se ha asentado en nuestro entendimiento una forma rígida (pero necesario) que determina nuestra comprensión del mundo, y limita de forma importante la capacidad de abrirnos a la comprensión de lo ajeno”. (Lobato , 2013)

Cada sujeto es un ser complejo, un mundo, marcado por los estilos de crianza a los que ha sido expuesto, esto repercutirá a futuro en la forma en como ellos desarrollen sus habilidades de crianza. Desde ahí, la importancia de cuidar y cultivar la lactancia materna, pues es el pilar fundamental, la base del desarrollo de los sujetos, desde ese momento se construye la personalidad, se moldea el sujeto social, etc. Valorar y respetar el amamantamiento, debe ser hoy, incuestionable. Querido lector, la invitación es a comprender y respetar el acto de amamantar, de difundir con otros su valor intrínseco para la sobrevivencia de la especie humana. Todos pasamos por la experiencia de la lactancia, unos más, otros menos, volvamos a valorar la “teta” del mismo modo que la cultura Ulithie valora este maravilloso momento en la vida de sus miembros.

Autor:



## Referencias

Lobato , A. (2013). *Relativismo Cultural: Una revisión hacia el diálogo multicultural*. Querétaro: Universidad Autónoma de Querétaro. Recuperado el 05 de diciembre de 2021, de <http://ri.uaq.mx/bitstream/123456789/2261/1/RI000476.pdf>

Spindler, G. (s/f). La Trasmisión de la Cultura. Recuperado el 05 de diciembre de 2021, de [https://contenidoclassroom.ugm.cl/.NATIVA/TRST\\_1011/u2/c7/TRST1011\\_U2\\_S7\\_george\\_d\\_la\\_transmision\\_de\\_la\\_cultura.pdf](https://contenidoclassroom.ugm.cl/.NATIVA/TRST_1011/u2/c7/TRST1011_U2_S7_george_d_la_transmision_de_la_cultura.pdf)

UNICEF. (s/f). *www.Unicef.org*. Recuperado el 05 de diciembre de 2021, de <https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>